

Tyresö Basket policy

Föreningspolicyn visar de grundläggande värderingar som gäller i Tyresö Basket. Till föreningspolicyn finns kompletterande dokument avseende:

- Stadgar
- Utveckling över åldersgrupper
- Cuper
- Utrustning - bollar och kläder

Tyresö Basket

Tyresö Basket är klubben som passar alla.

Idrott betyder så mycket i så många människors liv, då är det viktigt att den bedrivs på ett bra sätt. I Tyresö Basket strävar vi efter att kontinuerligt utveckla och förbättra verksamheten och anpassa den efter de aktivas behov och önskemål. Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Spelare och ledare i Tyresö Basket skall vara föredömen vad gäller uppträdande både på och utanför planer. Genom samarbete och utbyte mellan olika årskullar vill vi odla en gemenskap och skapa en utvecklande miljö där alla känner sig välkomna och får rätt utmaningar. Att Tyresö Basket ska vara en trygg utvecklingsmiljö för spelare och ledare är viktigt för oss som förening.

Vi i Tyresö Basket uppmuntrar till att prova och hålla på med flera idrotter så långt upp i åldrarna som möjligt.



**TYRESÖ
BASKET**

Vision/Mål

- Nå och attrahera så många som möjligt, så länge så möjligt. Vårt mål är att spelare och ledare vill fortsätta inom Tyresö Basket så länge som möjligt.
- Alla unga ska få förutsättningar att utvecklas och växa både som spelare, ledare och människor både på och utanför basketplanen

Värdegrund

Ansvar – Du är alltid ansvarig för ditt eget agerande.

Respekt – Visa respekt för andras åsikter och andras sätt att vara, alla är lika mycket värda. Inkludera varandra i gruppen, oavsett åsikter och sätt att vara.

Engagemang – Bry dig om dina lagkamrater, dina spelare, dina lagföräldrar det vill säga alla i vår förening.

Fokus - När du är i hallen var närvarande och ge det du gör 100%.

Vilka förväntningar kan man ha på Tyresö Basket?

- Att vi erbjuder spelare möjlighet att utvecklas utifrån deras egna förutsättningar.
- Att vi har utbildade och kunniga ledare som har ett stort engagemang för spelare och Tyresö Basket.
- Att vi tar avstånd från all form av kränkande behandling.
- Att vi verkar för en jämställd verksamhet där alla får samma möjligheter att utöva sin idrott.
- Hos Tyresö Basket är man alltid välkommen, vi erbjuder en trygg miljö där man är delaktig i ett sammanhang.
- Att vi finns där för spelarna.



Vilka förväntningar har vi i på våra ledare?

- Att man ser och uppmärksammar alla lagets spelare på träning, match och övriga aktiviteter.
- Att man kommer i tid till träningar och matcher. Att man är väl förberedd med ett tydligt syfte.
- Att man representerar föreningen på ett positivt sätt och uppträder respektfullt och professionellt mot motståndare, domare, föräldrar och funktionärer.
- Att man verkar som ambassadör för Tyresö Basket och är en god förebild som ledare och människa, både på och utanför basketplanen.
- Att man följer Tyresö Baskets policy och andra direktiv.
- Att man är uppmärksam och aktivt motarbetar alla former av kränkande behandling.
- Att man har rätt utbildningsnivå enligt Svenska Basketbollförbundets riktlinjer.
- Att man årligen lämnar in ett utdrag från polisens Belastningsregister innan säsongen börjar.

Vilka förväntningar har vi i på våra spelare?

- Att du är en god lagkamrat som hjälper och stöttar dina kompisar och helt tar avstånd från all form av kränkande behandling.
- Att du alltid kämpar och gör ditt bästa.
- Att du uppträder på ett respektfullt sätt mot alla människor du möter runt basketbollen.
- Att du passar tider, och har en fylld vattenflaska när träningen börjar.
- Att du lyssnar på ledarna.
- Att du från året du fyller 13 tar med egen boll till träningen. (Se dokument "Utrustning")
- Att du skapar goda vanor gällande kost, sömn, skola, jobb, träning och fritid.
- Att du sköter om din egen och föreningens utrustning.
- Att du alltid är en god ambassadör för Tyresö Basket.
- Att du följer Tyresö Baskets policy och andra direktiv.

Vilka förväntningar har vi på vuxna runt lagen?

- Att man agerar stöttande och positivt mot spelare och ledare.
- Att man respekterar att det är ledarna som håller i träningar och genomgångar.
- Att man hjälper de yngre barnen att få ihop helheten med kost, sömn, skola, träning och fritid.
- Att man ställer upp och arbetar vid gemensamma uppdrag som ingår i Tyresö Baskets verksamhet. Till exempel vid cuper, matcher, sekretariat och som lagförälder.
- Att man som förälder också representerar föreningen på ett positivt sätt och uppträder respektfullt mot ledare, spelare, domare och funktionärer.
- Att man vid frågor eller synpunkter kring lagets verksamhet i första hand vänder sig till lagets ledare.
- Att du ser och pratar med ditt barn utan att jämföra med eller prata om andra barn och ungdomar.
- Att man följer Tyresö Baskets policy och andra direktiv.

Vilka förväntningar har vi styrelsen?

- Att förvalta de beslut som fattas på årsmötet.
- Att leda föreningens arbete.
- Att representera föreningen i olika sammanhang.
- Att följa de mandat som regleras i föreningens stadgar.
- Att man verkar som ambassadör för Tyresö Basket och är en god förebild som ledare och människa, både på och utanför basketplanen.
- Att följa Tyresö Baskets policy och andra direktiv.

Resor

När laget åker på resor finns det alltid en ledare med över 18 år. För yngre lag vill vi ha med lagföräldrar som hjälp och stöd. När vi representerar Tyresö Basket gäller samma regler som beskrivit ovan i vad vi förväntar oss av spelare, ledare och vuxna runt lagen.



Utveckling över åldersgrupper

I särskilda fall kan en spelare träna med eller flyttas upp permanent till en äldre åldersgrupp eller ner till en yngre. Dessa förflyttningar kan endast ske efter en noggrann utvärdering av spelarens mognad och kunskapsnivå. Beslut om upp- eller nedflyttning tas av Tyresö Baskets ledning efter samråd med berörda tränare, spelare och föräldrar. För mer detaljerad information kring utveckling över åldersgrupper läs även dokumentet "Utveckling över åldersgrupper"

Fysträningar

Ju starkare och rörligare vi är desto mindre skador, och om/när vi skadar oss så kommer vi tillbaka mycket snabbare. Därför har vi i satt ihop ett program hur vi i Tyresö Basket tränar fys och rörlighet.

Förhållningssätt kränkande behandling

Tyresö Basket tar avstånd från alla former av kränkande behandling, såsom mobbing, rasism, sexism och trakasserier. Vi accepterar aldrig kränkningar kopplat till kön, könsöverskridande identitet, etnisk tillhörighet, religion, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.

Våra barn och ungdomar inom Tyresö Basket ska fostras i ett positivt och tillåtande klimat. Ledare, funktionärer och andra vuxna har ett stort ansvar i föreningens arbete mot kränkande behandling. Vi ska alla föregå med gott exempel och på så sätt guida våra spelare mot att ta ansvar, visa respekt och vara en bra kamrat i alla lägen.

Droger och alkohol

Under föreningens verksamhet är allt bruk av alkohol och droger förbjudet. Detta gäller alla spelare och ledare på resor, cuper och i samband med matcher och träningar eller i andra sammanhang där man kan uppfattas som representant för föreningen.

Barn och ungdomar skall inte heller röka eller snusa. Vi vuxna skall vara goda förebilder.



**TYRESÖ
BASKET**

Doping

Tyresö Basket förbjuder all användning av doping och andra illegala droger eftersom det varken är förenligt med vår förenings värderingar eller god hälsa.

Lagföräldrar

Vår yngre lag behöver lagföräldrar för att hjälpa tränarna med administrativa syslor kring kallelser, matcher, skjutsning mm. Var inte en främling utan kliv fram och hjälp oss bygga en lagkänsla kring ditt barns lag.